

MENU DU LUNDI 5 AU 9 OCTOBRE 2020

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|--|--|
|  ENTREES | Bouchée champignons jambon Quiche lorraine Quiche thon et tomates Tomate au maïs | Salade verte aux deux fromages Salade de chou aux lardons Salade de betteraves | Carottes râpées maïs croustons Radis beurre Concombres à la crème | Rillettes du Mans Duo de saucisson Assiette de crudités |
|  VIANDE/POISSON | Rôti de bœuf sauce bordelaise Steak grillé Filet de poisson | Sauté de porc à l'espagnol Bio Dos de colin sauce citron Rougail haricots rouges | Médailon de filet de poulet sauce normande Poisson du marché | Filet de poisson Filet de maquereau au pesto |
|  LEGUMES/FECULENTS | Haricots vert persillés Petits légumes | Riz pilaf Choux de Bruxelles | Purée de pommes de terre Salade verte | Brocolis persillés Poêlée de champignons |
|  FROMAGE/YAOURT | Produit laitier | Crème dessert Mousse au chocolat | Fromage Yaourt | Produit laitier |
|  DESSERT | Compote de fruits Fruit | Salade de fruits Fruit | Fruit | Poire au chocolat Pêche melba Fruit |

La Principale

Mme LESMANN

La Gestionnaire

Mme QUEMERE BLOUINEAU

