

MENU DU LUNDI 4 AU 8 OCTOBRE 2021

	LUNDI	MARDI	JEUDI	 VENDREDI
 ENTREES	Bouchée jambon champignons Quiche lorraine thon tomate Tomate au maïs	Salade verte aux deux fromages Salade de choux aux lardons Salade de betteraves	Carottes râpées maïs croustons Rdisbeurre Concombre à la crème	Rillettes du Mans Duo de saucisson panaché Assiette de crudités
 VIANDE/POISSON	Rôti de bœuf sauce bordelaise Steak grillé Filet de poisson	Sauté de porc à l'espagnol Bio Rougail haricots rouges Dos de colin sauce citron	Médailon de filet de poulet à la normande Cuisse de poulet rôti Poisson du marché	Filet de poisson sauce poivrons Filet de maquereau au pesto
 LEGUMES/FECULENTS	Haricots verts persillés Petits légumes	Riz pilaf Choux de Bruxelles	Purée de pommes de terre Salade verte	Brocolis persillés Poêlée de champignons
 FROMAGE/YAOURT	Produit laitier	Crème dessert Mousse au chocolat	Fromage Yaourt	Produit laitier
 DESSERT	Compote de fruits Fruit	Salade de fruits Fruit	Fruit	Brownie au chocolat Tarte tatin Fruit

Le Principal

M. MUNCH

La Gestionnaire

Mme QUEMERE BLOUINEAU

